

Курсы подготовки тренеров по теннису ФТР

К0. Онлайн курс ФТР для тренеров по программе ITF «Tennis 10s»

С 2020 г. Федерация тенниса России при поддержке Международной федерации тенниса (ITF) проводит курсы подготовки тренеров в соответствии с требованиями ITF.

С 11 по 21 января 2021 г. состоится следующий курс ФТР вводного уровня (К0) по обучению детей по программе «Tennis 10's» полностью в режиме онлайн. Курс проводится в сотрудничестве с теннисным клубом «Дискавери Арена», г. Новосибирск.

2 блока по 4 дня, теория и практика, лучшие преподаватели и допуск для участия в курсе К1*! А главное, всё это – без отъезда из дома и отрыва от тренировок.

Курс обязателен для тренеров, планирующих принять участие в Курсе ФТР по подготовке тренеров игроков начального и среднего уровня по программе ITF (К1). Количество мест ограничено.

**До участия в курсе первого уровня допускаются тренеры, успешно прошедшие итоговое тестирование и сдавшие экзамен К0.*

К0. Онлайн курс для тренеров по программе ITF «Tennis 10s» (вводный уровень)

Сроки проведения	с 11 по 21 января 2021 г.
Формат	онлайн (теория, практика, обязательные домашние задания)
Продолжительность	8 дней занятий / 16 занятий
Преподаватели	И. Чичмарёва – сертифицированный преподаватель курсов ITF, тренер команды ITF Н. Верина – сертифицированный преподаватель курсов ITF, спортивный психолог А. Иванцов – преподаватель курсов ФТР, ведущий специалист по программе «Tennis 10's» в России И. Соколова – преподаватель курсов ФТР, специалист по программе «Tennis 10's»

Программа

Курс проводится в соответствии с требованиями и типовой программой вводного курса ITF, ориентирован на тренеров, работающих с игроками до 10 лет.

11.01 (пн) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Введение. Кампания ITF «Play and Stay» и программа «Tennis 10's»• Когнитивные особенности детей 5-6 лет
12.01 (вт) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Навыки общения при работе с начинающими игроками• Тактика игры для начинающих. 3 игровые ситуации: подача, приём, игра на задней линии. Стратегия и тактика: намерение, зоны, корт
13.01 (ср) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Пре-теннис: основные двигательные навыки• Структура занятия. Ключевые аспекты ABCs
14.01 (чт) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Организация работы на корте. Ротации, ввод мяча, дифференциация и адаптация. Типы тренировок; методы проведения• Пояснение домашнего задания
18.01 (пн) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Техника PAS• Разбор домашнего задания
19.01 (вт) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Красный корт – прогрессия (на задней линии, подача - приём)• Техничко-тактические навыки на оранжевом корте
20.01 (ср) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Техничко-тактические навыки на зелёном корте• Соревнования для начинающих игроков
21.01 (чт) 09:00 - 12:15	<ul style="list-style-type: none">• Правила перехода с одного уровня на другой• Разбор домашнего задания• Итоговое тестирование

Участие и результаты

С 2018 г. прохождение вводного курса (К0) является одним из обязательных условий для допуска к участию в Курсе по подготовке тренеров теннисистов начального и среднего уровня (К1). При этом, подготовка по программе ITF «Tennis 10s» не гарантирует автоматического зачисления. Другими критериями являются игровой уровень и опыт работы тренера.

Курс по программе ITF «Tennis 10s» рекомендован тем, кто большую часть времени работает с детьми до 10 лет, и обязателен для тренеров, планирующих принять участие в курсе ITF по подготовке тренеров теннисистов начального и среднего уровня.

По итогам курса участникам выдаётся сертификат ФТР.

Внимание! Программа курса включает практические задания, домашнюю работу и ориентирована на активное участие тренеров. Тренеры обучаются работе с группами детей. Практические домашние задания подразумевают выполнение упражнений с участием игроков. Выполнение домашних заданий обязательно.

Материалы

Для занятий необходимо любое из электронных устройств: компьютер, планшет, смартфон с устойчивым доступом в Интернет. Методические материалы и/или ссылки для их загрузки направляются участникам по электронной почте.

Стоимость участия

Взнос за участие составляет:

15 000 руб. для участников – формат с выполнением и разбором домашних заданий и прохождением итогового экзамена для допуска на курс первого уровня ITF.

12 000 руб. для слушателей – слушатели не выполняют практических заданий; если в дальнейшем слушатель решит принять участие в курсе первого уровня, ему необходимо будет сдать экзамен (оплачивается отдельно).

Количество мест участников строго ограничено.

Оплата производится в безналичном порядке. Квитанция высылается на адрес участника, указанный в заявке. Копии документов, подтверждающих оплату, необходимо направить на edu@rusSPORT.ru до 6 ноября 2020 г.

Заявки

Заявки принимаются на <https://training.mytennis.online/> до заполнения всех мест в группе, но не позднее 6 января 2021 г. Заявки, поступившие после указанного срока или после заполнения группы, переносятся на следующий курс.

Мы сделаем всё возможное для того, чтобы рассмотреть заявку оперативно, однако в отдельных случаях это может занять больше 1 дня. Мы также можем связаться с Вами для получения дополнительной информации.

Для справки

Курсы подготовки тренеров по теннису

С 2020 г. Федерация тенниса России при поддержке Международной федерации тенниса (ITF) проводит курсы подготовки тренеров в соответствии с требованиями и типовой программой ITF.

Программа ITF включает последовательные курсы 4 уровней:

- Вводный курс «Play Tennis» (PT, introductory level)
- Курс для тренеров игроков начального и среднего уровня (CBI, level 1)
 - ориентирован на тренеров, работающих с игроками на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе
- Курс для тренеров игроков высокого уровня (CAP, level 2)
 - ориентирован на тренеров, работающих с игроками на этапе спортивного совершенствования, ведущими юниорами 14-16 лет
- Курс для тренеров игроков-профессионалов (CHP, level 3)
 - ориентирован на тренеров, работающих с игроками на этапе высшего спортивного мастерства, игроками старше 18 лет

Курсы организуются при участии национальных федераций-членов ITF. Программа состоит из дистанционных и очных блоков и включает теоретические и практические экзамены. Допуск участников осуществляется согласно установленным критериям. По окончании курса, в случае успешной сдачи экзаменов, выдаётся удостоверение проводящей федерации или справка об участии.

Первый курс по программе ITF для тренеров теннисистов начального и среднего уровня (CBI, level 1) состоялся в феврале 2020 г. в Казани. Последующие запланированные очные курсы 2020 года отложены в связи с эпидемиологической ситуацией. Информация о их возобновлении будет опубликована позже – следите за новостями на сайте и в соцсетях ФТР.