

# Специальный теннис – проект надежды

Т&Б уже писал о действующем в России благотворительном проекте адаптивного тенниса (см. Т&Б №2-2007), которому помогают теннисные звезды. Сегодня на вопросы Т&Б отвечает Анатолий Смоляников, управляющий (главный тренер) Проекта «Специальный теннис Москвы» (СТМ) Региональной общественной организации инвалидов, Московский Комитет (МК) «Специальная Олимпиада».



Анатолий Смоляников  
с подопечными

**Теннис&Бизнес:** Анатолий Михайлович, расскажите, что такое Специальная Олимпиада, каковы ее цели?

**Анатолий Смоляников:** «Special Olympics International» (SOI) – международная программа круглогодичных тренировок и соревнований, разработанная специалистами для людей с расстройством интеллекта. Организовала эту благотворительную программу родная сестра Президента США Джона Ф. Кеннеди, Юнис Кеннеди-Шрайвер:

в июне 1963 года она открыла летний дневной лагерь для малоумных. На это ее подвигло несчастье, постигшее семью Кеннеди: одна из сестер Юнис страдала олигофренией (малоумием). Практика показала высокую эффективность спортивных занятий и соревнований для развития и социальной адаптации малоумных людей.

С 1968 года каждые четыре года проводятся летние (позднее появились и зимние) международные (все-

мирные) Специальные Олимпийские Игры (SOI). В 1988 году президент МОК Х.-А. Самаранч заключил соглашение, согласно которому благотворительная организация «Special Olympics International» получила признание как часть международного олимпийского движения и право использовать олимпийские символы. Сейчас по адаптивным программам SOI в 160 странах занимаются около трех миллионов атлетов с расстройством интеллекта.

**Т&Б:** Давно ли и как действует Специальная Олимпиада (СО) в России? Как возник проект СТМ?

**АС:** В России адаптивные методики SOI начали осваивать в Санкт-Петербурге в конце 80-х. 1990 год – условное начало СО движения в нашей стране, которое растет снизу за счет региональных организаций-отделений (их более 50), последние формируются из проектов, секций, клубов, которые создаются энтузиастами и благотворителями. МК «Специальная Олимпиада» зарегистрирован Министерством юстиции в 1997 году, «Специальная Олимпиада России» – в 1999 году. Экспериментальный проект СТМ образован в 2003 году в результате моего случайного ознакомления с бедственным состоянием физической культуры в психо-неврологическом интернате для детей-сирот с расстройством интеллекта.

**Т&Б:** Какие олимпийские виды спорта культивирует SOI?

**АС:** Программа SOI по летним и зимним видам спорта (всего около 30) соответствует программе МОК, за исключением единоборств (бокс и т.д.) и экстремальных видов спорта (прыжки с трамплина и т.д.). Теннис по правилам ITF включен в официальную программу SOI в 1987 году. В мире сейчас занимаются специальным (адаптивным) теннисом более 18 тысяч атлетов, а на летних Всемирных Специальных Олимпийских играх в Дублине (2003 год) в соревнованиях по теннису участвовали 127 атлетов из 29 стран. Квоту по видам спорта на летнюю Всемирную Специальную Олимпиаду Россия использует примерно на две трети. В частности, участие в ней команды по теннису является перспективной задачей СО России, которая признана и поддерживается (в т.ч. финансово) РОССПОРТОМ и ОКР, то есть является партнером по реализации государственной политики в области адаптивной физической культуры (АФК) и формированию положительного образа России за рубежом.

**Т&Б:** Почему в качестве адаптивного средства Вами выбран теннис, а не бег, плавание или футбол?

**АС:** Во-первых, я люблю именно теннис, разбираюсь в нем и готов поделиться этим чувством и знанием со всеми. Во-вторых, трудно представить более приспособленного (адаптированного) к человеку вида физической культуры,

чем теннис – оздоровительный, развлекательный, соревновательный, профессиональный и т.д. Социально-интегративные возможности тенниса безграничны: одиночный и командный, детский и ветеранский, мужчины с женщинами (микст), семейный – дети с родителями, и, наконец, интегрирующий инвалидов в общество по методу Unified Sport («Объединенный спорт»). Олигофрения (малоумие, расстройство интеллекта) – это стойкий психо-функциональный дефицит, смягчение которого малоэффективно циклическими видами (бег, плавание), составляющими базу общефизической подготовки к занятиям теннисом.

Как продукт многовековой эволюции, теннис сконструирован с расчетом на актуально допустимые психо-соматические нагрузки конкретного человека. Игры с мячом относятся к наиболее сложным видам деятельности, а в теннисе между рукой и мячом находится метательное орудие (ракетка). Поэтому, в отличие, например, от футбола и баскетбола, теннис является инструментальным (орудийным) видом деятельности, что предельно приближает его к реальному труду, без потери игрового (творческого) качества.

Наконец, важно иметь в виду, что физически здоровые дети с расстройством интеллекта, составляющие 2-3% мирового населения, испытывают острый дефицит высших психических функций центральной нервной системы (ЦНС):

произвольного внимания, оперативной памяти на сложные действия, целеустремленности, самодисциплины и т.д., что затрудняет их обучение и социализацию. Как показывает мировая и отечественная практика, регулярные занятия теннисом способны сгладить указанный дефицит за счет: а) активации компенсаторного влияния сохранных функций ЦНС; б) нелингвистического (двигательного) перепрограммирования резервных участков коры головного мозга – используя эффект «быстрого стресса» (управляемой реакции адаптации) – столь характерного именно для тенниса.

**Т&Б:** Как и где проводится набор в группы адаптивного тенниса?

**АС:** Привлекаются все желающие дети 12 – 18 лет, имеющие клинический диагноз «Легкая олигофрения (дебильность)», и получившие врачебный допуск к занятиям теннисом. Тренировки бесплатные, проводятся 1-2 раза в неделю (инвентарь тоже бесплатный). Обучение предполагает курс ОФП до 1 года. Запись и занятия с начинающими проводятся в Центре Роналда Макдоналда (Крылатская ул., д. 2, тел. 140-3038, 140-7641).

**Контакты:** тел. (495)415-4946, 8 915 487-6532, e-mail: spolrus@mail.ru, special-tennis@rambler.ru, www.tennis-russia.ru

