



## ПРОГРАММА КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

*«Современные подходы к начальному обучению теннису»*  
(программа Tennis 10s «первый» и «второй» уровни)

**05-10 ноября 2018 года, Казань**

### **Ведущие преподаватели:**

А.В. Иванцов – лектор отдела обучения тренеров ФТР

И. А. Чичмарова – преподаватель 1 уровня ИТФ

О. И. Жихарева – доцент кафедры ТИМТиБ ПГАФКСИТ

### **1-ый уровень**

**5 ноября (1 день) - Казанская академия тенниса**

**9.00 – 10.00 – регистрация участников**

**10.00 – открытие курсов - Жихарева О.И.**

### **Иванцов А.В.**

#### **Программа подготовки детей 3-5 лет**

Инвентарь для проведения тренировочных занятий (практическое занятие).

Создание рабочей программы подготовки детей 3-5 лет, определение промежуточных и конечных результатов программы (теоретическое занятие).

«Школа движения» - физическая подготовка ученика.

«Школа мяча» - развитие «чувства» мяча, работа с движущимися объектами.

Подвижные игры для детей 3-5 лет.

Значение и особенности соревновательной практики на начальном этапе обучения (практическое занятие).

**6 ноября (2 день) начало 9.00**

#### **Программа подготовки детей 5-7 лет**

Создание рабочей программы подготовки детей 5-7 лет, определение промежуточных и конечных результатов программы (теоретическое занятие).

«Школа игрока» - игровые ситуации и технико-тактическое развитие игрока.

1 год обучения на красном корте (практическое занятие).

Тестирование физической подготовленности и технико-тактических навыков на красном корте (практическое занятие).

**7 ноября (3 день) начало 9.00**

Проведение тренировочного занятия с большими группами.

«Школа игрока» - игровые ситуации и технико-тактическое развитие игрока.

2 год обучения на красном корте (практическое занятие).

Соревновательная практика. Форматы проведения турниров (практическое занятие).

### 2-ой уровень

**Чичмарова И.А.**

**8 ноября (1 день) начало 9.00**

Введение

Различные требования к красному, оранжевому и зеленому мячу

Различные требования к красному, оранжевому и зеленому мячу (продолжение)

Как вырастить умного игрока

Игровые ситуации и тактические намерения на красном, оранжевом и зеленом корте.

Прогрессии от красного к оранжевому корту с учётом тактических ситуаций и намерений, а также возрастных особенностей игроков

**9 ноября (2 день) начало 9.00**

Обзор дня 1, требования к экзамену

Развитие техники в теннисе

Распространённые проблемы техники и возможные пути их решения

Хватки в теннисе

От тактики к технике

Пять характеристик полёта мяча

Воспитание родителей и роль тренера

**10 ноября (3 день) начало 9.00**

Обзор дня 2, вопросы-ответы, объяснение процедуры экзамена

Письменный экзамен

Практический экзамен

***Вручение удостоверений, закрытие курсов***



## ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ТЕННИСУ Информация для тренеров, инструкторов, специалистов по теннису

ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) совместно с Общероссийской общественной организацией «Федерация тенниса России» (ФТР) и с Общероссийской общественной организацией «Федерация тенниса Республики Татарстан» (ФТРТ) объявляют о проведении курсов повышения квалификации по темам:

**«Современные подходы к начальному обучению теннису – первый уровень»**

**и**

**«Современные подходы к начальному обучению теннису – второй уровень»  
(программа Tennis 10s «первый» и «второй» уровни)**

- образовательная организация:** ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» Министерства спорта РФ (Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 1612 от 20.08.2015 г.)
- Дата проведения:** 5-21 ноября 2018 года, из них:  
5-7 ноября 2018 г., очный модуль – «Первый уровень»  
8-10 ноября 2018 г., очный модуль - «Второй уровень»  
11-21 ноября 2018 г., заочный модуль, самостоятельная работа слушателей по раздаточным методическим материалам
- Объем часов:** 108 академических часов
- Место проведения:** г. Казань, Казанская академия тенниса, Оренбургский тракт, 101
- Категория слушателей:** Тренеры по теннису, работающие с юными спортсменами, специалисты, имеющие высшее образование в области физической культуры и спорта, желающие совершенствовать знания для работы с юными теннисистами, а также преподаватели физического воспитания в ВУЗах и СУЗах
- Ведущие преподаватели:** Иванцов Алексей Викторович – тренер ДЮСШ №2 г. Таганрог.  
Чичмарова Ирина Алексеевна – преподаватель 1 уровня ИТФ, тренер сборной команды Восточной Европы ИТФ  
Жихарева Ольга Игоревна – доцент кафедры ТиМТиБ ПГАФКСиТ
- По итогу обучения:** Выдается удостоверение о повышении квалификации ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» Министерства спорта Российской Федерации

### На курсах рассматриваются следующие вопросы:

- ✓ Создание позитивной среды обучения при занятиях теннисом
- ✓ Новые методические подходы к обучению детей теннису
- ✓ Инвентарь для проведения тренировочных занятий и подвижных игр
- ✓ Обучение технике и тактике тенниса
- ✓ Организация процесса обучения детей в больших группах
- ✓ Соревновательная практика на начальном этапе обучения. Форматы проведения турниров.
- ✓ Различные требования к красному, оранжевому и зеленому мячу
- ✓ Игровые ситуации и тактические намерения на красном, оранжевом и зеленом корте.

- ✓ Прогрессии от красного к оранжевому корту с учётом тактических ситуаций и намерений, а также возрастных особенностей игроков

**Заявки на участие (приложение №1)** необходимо отправить **до 26 октября 2018 года** на электронный адрес: [olga@tennis-park.ru](mailto:olga@tennis-park.ru), Контактный телефон: +7(916) 628-75-77 Жихарева Ольга Игоревна

**Стоимость** 15 000 рублей - каждый уровень

**Размещение** участников курсов повышения квалификации в Деревне Универсиады за счет командирующей организации



**Заявка на программу повышения квалификации  
по направлению:  
«Современные подходы к начальному обучению теннису –  
первый уровень»  
«Современные подходы к начальному обучению теннису –**

## второй уровень»

*(нужное подчеркнуть)*

Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

Место работы: \_\_\_\_\_

Должность: \_\_\_\_\_

Образование: \_\_\_\_\_

Форма оплаты обучения (юр. лицо/физ. лицо): \_\_\_\_\_

Паспортные данные:  
(серия, номер, кем и когда выдан) \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Согласен(-на) на обработку своих персональных данных (Федеральный закон РФ  
персональных данных» от 27.07.2006 г. №152-ФЗ) \_\_\_\_\_

«О

(указать согласие)

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» слушателям для прохождения повышения квалификации необходимо представить следующие документы (возможно в сканированном виде по эл. почте)

1. копия паспорта;
2. копия диплома об образовании.